

2026 年度

大阪総合保育大学短期大学部科目履修

# 『介護食士(3級)講座』受講要項



**【お問合せ先】**

学校法人 城南学園 大阪総合保育大学短期大学部

現代生活学科 おくだ あきこ  
奥田 晶子

住 所 〒546-0013 大阪府大阪市東住吉区湯里 6 丁目4-26

電 話 TEL 06-6702-9783 FAX 06-6704-0996

受付時間 月～金 10時～16時

申込期間 2026年 8月3日(月)～8月31日(月)

## 1. 介護食士とは

高齢者介護・福祉の分野では、「食」の専門的知識と技術をもつ人材が求められています。要介護者にとって介護食は、生活を支える重要なものです。

介護食士は、介護に携わる方々の調理技術の向上を目的として設けられた認定資格制度です。

本講座では、介護食に関する知識だけでなく、医学的知識や心理学、食品学など、介護に関連する内容を体系的に学びます。実際の現場で役立つ実践的な内容となっています。

修了試験に合格すると、厚生労働大臣認可・公益社団法人全国調理職業訓練協会より「介護食士（3級）」の認定証が授与されます。

介護施設で調理に従事されている方をはじめ、ホームヘルパー、調理師、管理栄養士、栄養士の方はもちろん、一般の方も介護食の基礎知識を学ぶことができます。

2. 受講資格 高等学校卒業者およびこれと同等以上の学力が認められる者

3. 受講定員 一般 20名（定員になり次第締め切ります）

※本学学生と一緒に受講していただきます。

4. 受講期間・予定日時

**2026年10月2日（金）～2027年2月初旬（全15回+試験）**

➤ 開講予定日 毎週金曜日 ※学校の行事や天候によって変更する場合があります。

10月 2、9、16、23、30日                      1月 8、15、22、29日（予備日）

11月 6、13、20、27日                      2月 5（試験予定）

12月 4、11、18日

➤ 時間

【講義】1時間目 9:00～10:30 「介護食論」

【実習】2.3時間目 10:45～14:00 「介護食実習」

5. 受講場所

【講義】大阪総合保育大学短期大学部 第1学舎 1203教室

【実習】大阪総合保育大学短期大学部 第3学舎 2階 調理室

\*教室は変更になる場合があります。

6. 講座内容

高齢者、障害者の心理（講義）	4時間
高齢者、障害者の医学的基礎知識（講義）	4時間
高齢者、障害者の栄養学・食品学・食品衛生学（講義）	20時間
調理理論・基礎調理・調理法・調理実習など	56時間
<b>合計</b>	<b>84時間</b>

## 7. 修了資格

出席率80%以上、かつ学科および実技試験において60点以上で修了した者には、厚生労働大臣認可・社団法人全国調理職業訓練協会より「介護食士(3級)」の認定証が授与されます。また、出席10回(出席率67%)以上で、学科および実技試験において60点以上の成績を修めた者には、本校より、履修単位4単位および修了書を授与します。

## 8. 募集期間 2026年8月3日(月)～8月31日(月)

## 9. 受講料等 登録料5,000円 + 受講料73,000円 合計 78,000円

※受講料には、実習材料費・教科書代・テキスト代・申請料含まれます。上記以外の費用はかかりません。

## 10. 申し込方法

巻末の申込願書に、必要事項を記入し、振込証明書のコピーを添付のうえ、郵送して下さい。募集期間中であっても、定員に達し次第締め切ります。入金前に必ずお電話でご確認下さい。

【郵送先】 〒546-0013 大阪市東住吉区湯里6丁目4-26  
大阪総合保育大学短期大学部 現代生活学科 奥田晶子 宛  
TEL. 06-6702-9783

## 11. 受講料振込先 下記指定銀行口座に受講料をお振込み下さい。

【振込先】 三菱UFJ銀行 阿倍野橋支店 (B/Kコード 0005 支店コード 072)  
(普)3999045 大阪総合保育大学短期大学部(オオサカソウゴウホウイクダガクタンキョウガクク)

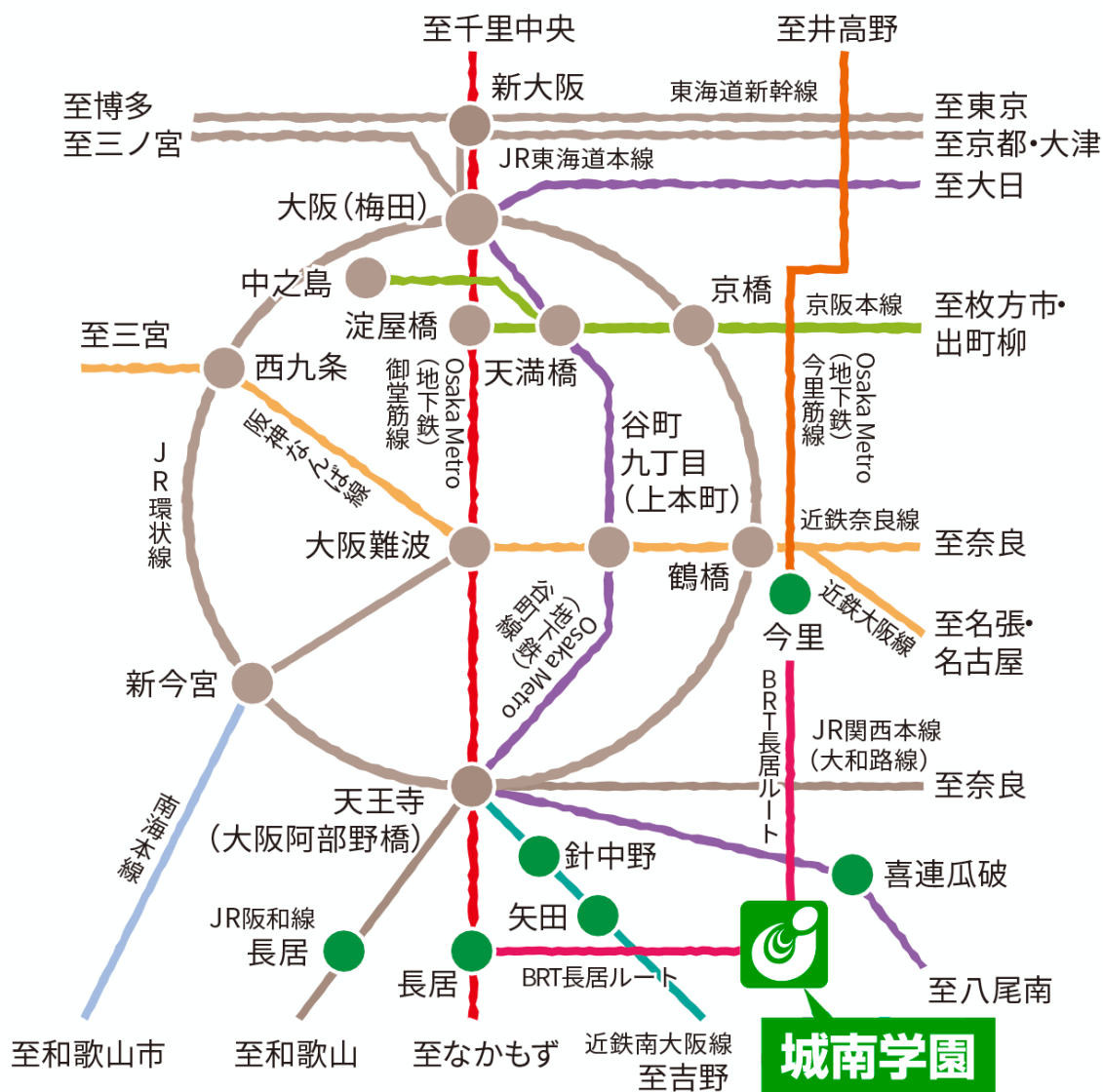
※振込手数料はご負担願います。※振込証明書原紙は、各自保管下さい。

※申し込み用紙が本学に届き、お振り込みの確認ができましたら、申し込み完了のご連絡をいたします。また、9月上旬に受講案内を送らせていただきます。9月中旬になっても連絡がない場合は、お問い合わせ下さい。

## 12. 注意事項

- ・ FAX 及び窓口での受け付けはいたしません。
- ・ 申し込みは、受講希望者本人が行って下さい。(団体申し込みは不可)
- ・ 納入された受講料は、いかなる理由があっても返金できません。
- ・ 本学には、駐車場がありません。来学の際は、公共交通機関をご利用下さい。

### 13. アクセス



- ★ 近鉄南大阪線 矢田駅、針中野駅から 徒歩 17 分
- ★ JR 阪和線・Osaka Metro (地下鉄) 長居駅から
  - ・ 大阪シティバス「出戸バスターミナル」行、BRT 長居ルート「神路公園・地下 鉄今里」行き、「湯里 6 丁目 城南学園前」下車、北へ徒歩 2 分
- ★ Osaka Metro (地下鉄) 谷町線 喜連瓜破駅から 徒歩 15 分
  - ・ 大阪シティバス「地下鉄住之江公園」行、「湯里 6 丁目 城南学園前」下車、北へ徒歩 3 分
- ★ 阿倍野橋・天王寺駅から
  - ・ 大阪シティバス (特 6) で「湯里 6 丁目 城南学園前」下車すぐ
- ★ Osaka Metro (地下鉄) 今里筋線 今里駅から
  - ・ BRT 長居ルート「地下鉄長居」行き、「湯里 6 丁目 城南学園前」下車すぐ



大阪総合保育大学短期大学部科目履修

「介護食士3級講座」申込願書

フリガナ		写真貼付欄 (縦 4cm×横 3cm) 1. 正面上半身脱帽、無背景のもの 2. 6ヶ月以内に撮影したもの 3. 全面糊付けのこと
氏名		
生年月日	昭・平 年 月 日 (満 歳)	
現住所	〒	
電話番号	自宅: 携帯:	
電子メール		
現在の勤務先 又は学校名		
職名 <small>学生の場合は学部・学科名</small>		
最終学歴	昭和・平成・令和 年 月 卒業・卒業見込・修了	
出願理由		

振込用紙コピー貼り付 ※お振込み前に、お電話でご確認ください。

取れないようにしっかり貼り付けてください。